

# WORKSHOP

## I skapande genom dans och text

”Väggen - eller jag ska bara skynda mig att leva i nuet”



**Lör 5/9 & Sön 6/9  
kl 10-15**

### **Varmt välkommen att delta i en två-dagars workshop i kreativt skapande!**

Genom dans och ord utforska känslor och skeenden kring det komplexa i att vara människa. Med text och korta berättelser, i rörelsens olika tempon och kvalitéer skapa tillsammans. Du är välkommen oavsett tidigare erfarenhet av dans eller andra konstnärliga uttryck. Vi vänder oss till kvinnor i Stockholmsområdet som har erfarenhet av stress och utmattnings.

Workshopen är en uppstart till ett föreställningsarbete som kommer att fortgå under hösten. Vi vill skapa en dansföreställning med kvinnor som berättar sin historia om hur det är att leva idag och hoppas du vill vara med!

Om du vill bidra och vara en del av denna process är du hjärtligt välkommen att delta. Det går bra att delta i workshopen även om man inte vill vara med på scen i föreställningen!

Arbetstiteln VÄGGEN kan vara en symbol för ett hinder utanför oss, ett hinder inom oss. En vägg mellan att vara sjuk eller frisk, en vägg som skapar utanförskap eller låser oss inne. En vägg att braka in i eller en vägg att drömma sig bortom, förbi, krossa, förinta...

Vi som leder detta projekt är musikern/pedagogen och danskonstnären Cilla Colt och koreografen och dansaren Ulrika Wedin. För mer info:[www.varaidansochrorelse.se](http://www.varaidansochrorelse.se)

**Plats: Nacka Dans & Teaters dansstudio i Alphyddan. Alphydddevägen 4-6**

**Tid: Lördag 5/9 10-15 och Söndag 6/9 10-15**

**Anmälan och info: [cillacolt@telia.com](mailto:cillacolt@telia.com) Workshopen är kostnadsfri!**

**Med stöd av Nacka Kommun och Boo Folkets Hus/Nacka Dans & Teater**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande covid-19